

自分らしい未来のために、
一歩ふみ出すきっかけを。

はじめての 会社見学 ガイド

いきなり応募しなくて大丈夫。まずは、**見に行く。**

見に行くのは、応募するためだけじゃない。
自分の世界を少し広げるためでもある。

“気になる”
だけでも、
じゅうぶんやで



就活room *tugumi*

会社見学って、 何をしに行くの？

会社見学は、完璧な志望動機を持って
行く場所ではありません。

「どんな人が働いているんやろう」

「自分がここにいたら、どんな感じがするんやろう」

「この仕事って、誰の暮らしにつながっているんやろう」

そんなことを、少し見に行く時間です。



大切にしたい3つのポイント

1

行ってみて「いいな」と思ってもいい



2

「やっぱり違うかも」と
感じて大丈夫



3

どちらも、自分を知る
材料になる



見に行くのは、応募するためだけじゃない。
自分の世界を少し広げるためでもある。

“気になる”
だけでも、
じゅうぶんやで



見学の前に、 これだけ知ってたら大丈夫

会社見学に行く前から、全部わかっていなくて大丈夫です。
わからないから見に行く。知らないから聞いてみる。
それくらいの気持ちで大丈夫です。



志望動機がはっきりしていなくても大丈夫



質問が思いつかなくても大丈夫



会社のことを全部調べていなくても大丈夫



会社を知るための時間。
見学のあとに応募するか考えて大丈夫




緊張して当たり前



「なんとなく違うかも」も大事な感覚



気になった言葉を
ひとつ持ち帰れたら十分。

ちゃんと
しようとしすぎんでも、
大丈夫 



興味がない業界も、 見に行ってみてほしい

会社見学は、「行きたい会社」だけを
探す時間ではありません。

まだ見たことのない仕事。

なんとなく自分には関係ないと思っていた業界。

少し苦手意識がある会社。

そういう場所を見に行くことで、

「知らなかっただけかも」と気づくことがあります。

もちろん、見たうえで「やっぱり違う」と思っても大丈夫。

それも、自分の感覚を知る大切な材料です。



見ないまま決めつけるのではなく、
自分の目で見て、自分の感覚で確かめる。

知らない世界に出会う



思い込みを確かめる



自分の感覚を知る



知らんかっただけ、
ってことも
あるかもしれんね



見学で、 見てきてほしいこと



1 人の空気を見る

社員さん同士の話し方。
若手が安心して話せていそうか。



2 仕事の中身を見る

その仕事が、
誰の暮らしや社会のどこにつながっているか。



3 会社の言葉と 現場を見る

「風通しがいい」「若手が活躍」
などの言葉が、
実際の場面に表れているか。



4 大変なことも 話してくれるか見る

良いことだけでなく、
難しさも話してくれるか。



5 人が雑に扱われて いないかを見る


新人や若手が、
困ったときに聞ける空気があるか。



6 自分の感覚を見る

「ここに自分がいたら、
どんな感じがするか」も大事。



会社を見るって、
自分を見ることでも
あるんかも 



こんな質問でも大丈夫

1 仕事について

- この仕事の面白さは何ですか？
- 逆に、大変なところはどこですか？
- 1日の流れを教えてください。
- 最初はどんな仕事から覚えていきますか？



2 人・職場について

- 若手の人は、どんなふうに仕事を覚えていきますか？
- わからないことがあったとき、誰に相談できますか？
- 入社前と入社後で、印象が変わったことはありますか？



3 自分に合うか考えるために

- どんな人がこの会社に合いそうですか？
- 入社前に知っておいた方がいいことはありますか？
- この仕事は、社会のどんなところにつながっていますか？



たくさん質問しなくても大丈夫。

1つ聞けたら十分です。

1個だけ聞けたら、もう十分えらい



ちゃんと見せるためじゃなく、 気持ちよく出会うために

1 見学前の小さな準備

- 日時・集合場所・交通手段を前日までに確認
- 服装・持ち物の指定を確認
- 遅れそうなときの連絡先を確認
- 会社名と仕事内容を軽く見ておく



2 当日に大切なこと

- 最初と最後にあいさつをする
- 説明中はスマホをしまう
- 写真・録音・SNS投稿は必ず確認してから
- 遅れそうなときは、わかった時点で連絡する



3 見学前チェックリスト

- 集合場所を確認した
- 服装を確認した
- 連絡先を確認した
- 1つ聞きたいことを決めた



評価されるための
マナーやなくて、
相手の時間を大事にするための
準備やで



よくある質問



Q

志望動機がまだないけど、行っていい？



A

「少し見てみたい」くらいの気持ちでも大丈夫。

Q

行ったら応募しないと失礼？



A

見学は、応募前に知る時間。見てから考えて大丈夫。

Q

興味がない業界でも行っていい？



A

ぜひ。知らなかった面白さに出会うこともあります。

Q

服装はどうしたらいい？



A

企業から指定がある場合は、その案内に合わせましょう。
迷ったら、清潔感のある落ち着いた服装で大丈夫です。

Q

写真を撮ってもいい？



A

必ず企業の方に確認してから。
撮っていい場所や内容は会社によって違います。

Q

一人で行くのが不安です。



A

不安なときは、事前にtugumiに相談してください。

わからないことや不安なことは、
いつでも相談してにゃ。🐾



見学のあとに、 ちょっとだけ振り返る

会社見学に行って、すぐに答えが出なくても大丈夫です。
「なんとなくよかった」「少し気になった」「まだよくわからない」。
その感覚を、すぐに消さずに持ち帰ってみてください。

ふりかえりメモ

- 行く前のイメージと違ったこと

- いいなと思ったこと

- 少し気になったこと

- 印象に残った人・言葉・場面

- もう少し知りたいこと

見て、感じて、
あとからゆっくり
考えたらええよ



自由メモ







迷ったら、tugumiで 一緒に言葉にしてみよう。

..... 会社見学のあと、就活のモヤモヤを話せる場所

就活room tugumiって?

- 学生がふらっと立ち寄れる場所
- 会社見学のあとに感想を整理できる場所
- 就活や働くことのモヤモヤを話せる場所
- 興味のなかった業界の話もできる場所




こんなときに来てみて

- 見学のあと、気持ちを整理したい
- 応募するか迷っている
- 一人で行くのが不安
- 何をしたらいいかわからない

最新情報はこちら



<https://tugumi.net/>




次にやってみたいことメモ

.....

.....

.....



.....  就活room *tugumi*